

BERLIOZ

MJC, LIEU DU POSSIBLE ! • • • • •

2026
2027

**DRING
DRING**

ECO
LIEU
**BER
LIOZ**



SOMMAIRE

Domaines d'actions.....	4 à 15
Ateliers et activités.....	16 à 29
Modalités d'inscription.....	30
Adhérez !.....	31
L'éco lieu Berlioz.....	32 à 36
Devenez bénévoles !.....	37
Structures hébergées.....	38

Illustrations de couverture : Nicolas ZADI
Photos : MJC Berlioz

La MJC un lieu qui nous ressemble et qui nous rassemble. Son projet la porte à entretenir un échange étroit et permanent avec son environnement. Impliquée au plus près de notre territoire, intimement liée aux collectivités locales qui contribuent à notre fonctionnement, elle est en prise directe avec tout ce qui construit et agite la société et le monde.



La MJC Berlioz est membre de la fédération régionale des MJC de Nouvelle-Aquitaine et de l'Union locale des MJC (MJC des Fleurs, MJC du Laü et MJC Berlioz)

ESPACE JEUNESSE

à partir
de 11
ans

- Activités ludiques et sportives
- Lien avec les parents
- Snowboard, escalade
- Séjours
- Ateliers jeunes

+ Accompagnement
à la scolarité
Tous les mardis
et jeudis
De 17h30 à 19h00

Contacte Lauriane sur
les réseaux en cas de soucis
lauriane_mjcberlioz_pdn64





L'équipe d'animation est là pour accompagner, orienter, soutenir les initiatives des jeunes mais également pour aider leurs parents.

Accueil jeunes

Mardi, jeudi et
vendredi de 16h à 19h
Mercredi de 14h à 18h
Programme
spécifique les
samedis et vacances

Cité des Pyrénées

29 bis rue Berlioz



LAURIANE 07 71 20 49 68
ULYSSE 07 71 26 33 85

ZOOM SUR LE FESTIVAL JEUNES TALENTS

Ce Festival s'adresse à toutes les formations d'artistes. Les participants devront avoir entre 11 et 25 ans. Il est ouvert à tous, à titre individuel ou en lien avec une structure : centre social, club de jeunes, MJC, école de musique, de théâtre, de danse...

Il a pour objet de contribuer à la promotion de jeunes artistes, et de mettre en valeur leurs pratiques culturelles sous toutes leurs formes : danse, musique, arts du cirque, magie, théâtre, arts plastiques, etc.



Du 14 au 18 octobre 2026

Du 13 au 18 avril 2027

Les jeunes peuvent venir pour participer à un atelier, présenter leur pratique sur scène ou juste comme spectateur !

En 2025, ce sont plus de 250 jeunes qui ont présenté leur talent ou participé aux ateliers de pratiques culturelles devant près de 1000 spectateurs.



En partenariat avec les MJC des Fleurs
et du Laü, les ACP et la CUMAMOV



LOUS ESCAPADOUCES

- Journées d'actions culturelles
- Sorties, repas conviviaux
- Opérations d'autofinancement
- Soutien à l'insertion professionnelle
- Soutien à la parentalité
- Ateliers partagés parents/enfants
- Week-end découverte

Rejoignez Lous ESCAPADOUCES !
Ce groupe s'adresse à toutes
personnes désireuses de rencontres,
d'échanges et de découvertes...



ALEXANDRE 07 71 20 99 40



LES ACTIONS CULTURELLES

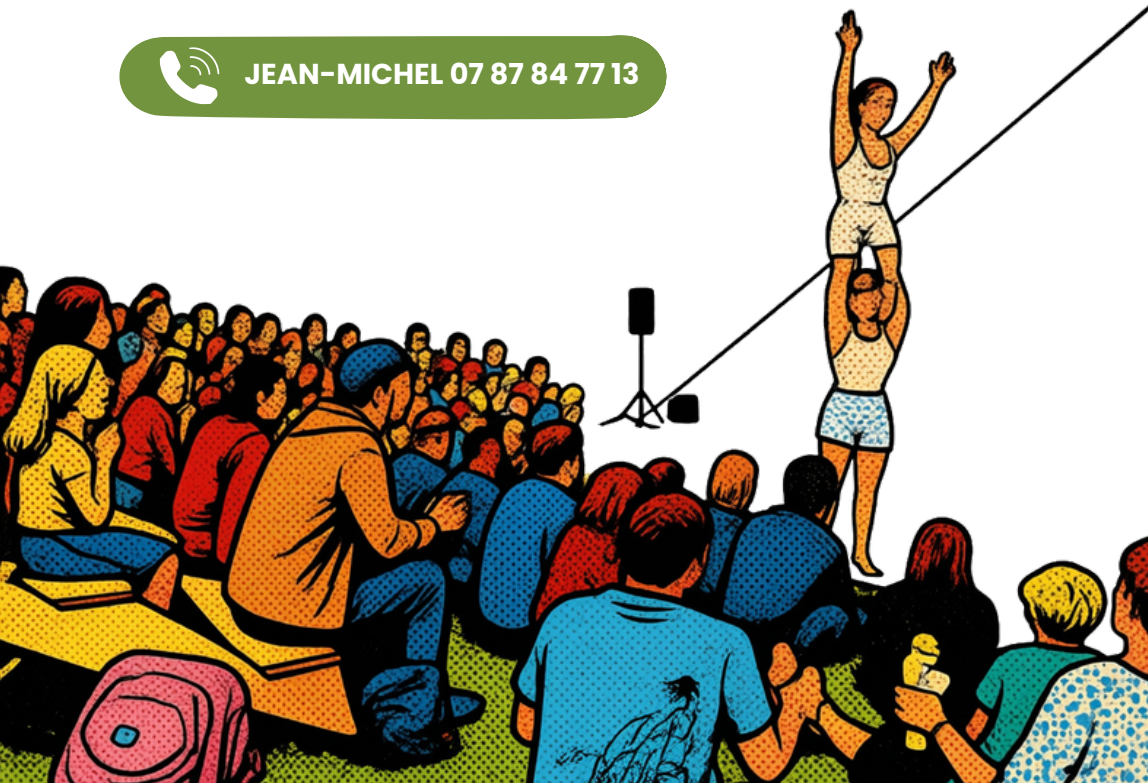
Près de 35 RDV pour 8000 spectateurs

- Le festival Jeunes Talents, le Grand Banquet Berlioz, le festival Courts Circuits, le festival Migrant'scène
- Des temps de concertations collectives
- Une scène de proximité pour artistes émergents, un lieu d'accueil en résidence
- Des expositions et des ateliers de médiation
- Des initiatives citoyennes

L'organisation d'évènements culturels et de rassemblements populaires sont des rendez-vous qui s'appuient sur une dynamique collective vitale pour la Cité !



JEAN-MICHEL 07 87 84 77 13



LES GRANDS RENDEZ-VOUS



LE FESTIVAL COURTS CIRCUITS

3 ET 4 OCTOBRE 2026 COURTS CIRCUITS est le mariage entre l'art et la nature. des pépites artistiques vous font découvrir les petits coins de nature de l'écolieu Berlioz.

LE FESTIVAL MIGRANT'SCENE

20 NOVEMBRE 2026 La Cimade, Isard-Cos, Voyage Alimentterre et la MJC Berlioz s'associent pour une soirée festive et culturelle autour des droits des réfugiés et leurs conditions sociales sur Pau.

LE LOTO BERLIOZ

5 MARS 2027 Initié en 2025 par des jeunes du quartier, le loto Berlioz deviendra peut-être un rdv à ne pas manquer !



LE FESTIVAL JEUNES TALENTS

**DU 14 AU
18 OCT
2026**

**DU 13 AU
18 AVRIL
2027**

Le Festival Jeunes Talents contribue à la promotion de jeunes artistes et met en valeur leurs pratiques culturelles.

LE GRAND BANQUET BERLIOZ

**19 JUIN
2027**

Chaque année, 10 familles font 10 menus du monde issus de leur culture culinaire. Un grand banquet agrémenté de spectacles !

LES APPELS DU VENDREDI

**TOUS LES
VENDREDIS
19H/22H**

Tous les vendredis, pendant la période scolaire, des artistes se produisent à la Coulée Douce avec les apéros tapas des bénévoles !

LES MATCHES D'IMPRO THÉÂTRE

**TOUS LES
MOIS À
20H30**

Organisé par Les Chevaliers de l'Imaginaire de Pau.

ÉPISOL, L'ÉPICERIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Uniquement sur prescription
d'un conseiller social



- Apporter un soutien alimentaire complémentaire
- Lutter contre le gaspillage alimentaire
- Promouvoir le « Vivre Ensemble »
- Lutter contre les exclusions sans assistantat
- Promouvoir l'autonomie (pouvoir d'agir)
- Permettre de travailler la notion de budget avec les familles et planifier ses charges

En partenariat avec le Centre Social du Hameau, la MJC des Fleurs et le service Vie des Quartiers de la ville de Pau

ÉPISOL est une offre complémentaire qui s'inscrit dans un réseau d'acteurs de l'aide alimentaire. C'est un lieu ressources autour des questions d'alimentation pour le territoire, un lieu d'accueil, d'écoute, favorisant le lien social et l'action collective.



Cité des Pyrénées

29 bis rue Berlioz
sur prescription



FRANCK
07 71 20 99 40

LES ATELIERS COLLECTIFS

Tous les ateliers ont lieu à la grange sauf la Chariotte Répare et les cours de français qui se fait à la Cité des Pyrénées

ATELIER BOIS

Charles et son équipe des amis du bois œuvrent pour des réalisations collectives et des projets plus personnels.

jeudi
9h30 à 12h00

paf*

ATELIER TOUR À BOIS

Retrouvez le petit groupe de François pour apprendre, concevoir et œuvrer pour le collectif avec cette belle machine qui arrondit les angles.

vendredi
9h à 12h
14h00 à 17h00

20€/trim

ATELIER CUISINE

Roseline et ses cuistos partagent l'amour de la cuisine populaire pour les grandes tablées ! Suivi d'un repas convivial.

un mercredi sur
deux 9h30 à 12h30

6€ l'atelier

APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Besoin de perfectionner son français ? Venez voir Janine, elle vous aidera dans votre apprentissage...

mardi et vendredi
14h à 16h

gratuit

* PAF : participation aux frais

ATELIER COUTURE

Rejoignez nos couturières qui œuvrent pour des réalisations collectives et du dépannage couture.

mercredi
14h30 à 17h00

gratuit

ATELIER TRICOT

Venez partager notre passion pour le tricot !

lundi
14h30 à 17h00

gratuit

ATELIER RÉPAR'VÉLO

Georges partage avec vous la passion du vélo et les conseils d'entretien et petites réparations.

mercredi
9h30 à 12h00

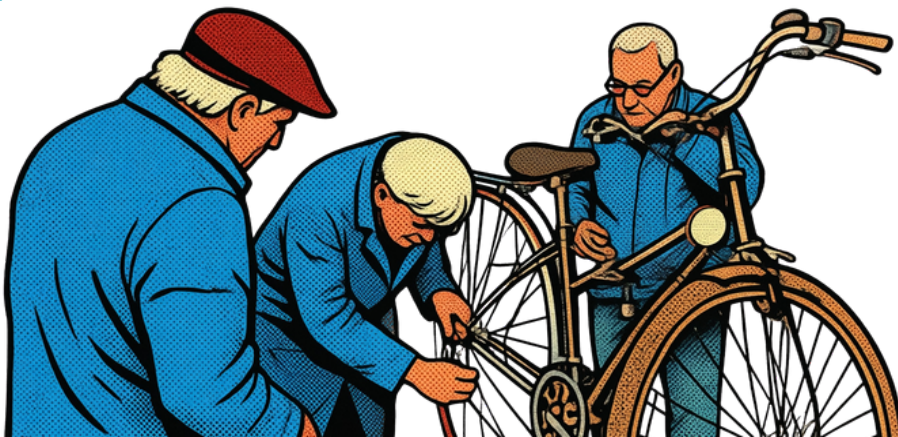
paf*

JEAN CHARLES ET LA CHARIOTT'RÉPARE

Avec l'aide de La Chariotte Répare devenez acteur dans la réparation de votre électroménager en panne. Cette bataille donnera une seconde vie à votre appareil du quotidien.

4ème mercredi
du mois de 17h30
à 19h30

gratuit



LES ATELIERS "AU VERT"



LES JARDINS PARTAGÉS

Les mains vertes de Berlioz s'en donnent à cœur joie dans le parc et les différents potagers. Un labeur régulier qui porte ses fruits...

mercredi
9h30 à 12h30

gratuit

LA BUTINERIE

Les ruches de Berlioz sont actuellement en restructuration mais si vous avez des connaissances en apiculture n'hésitez pas à nous en parler...

au rythme des
saisons

gratuit

LES CULTIVÉS DE LA RACINE

Cultiver son lopin de terre à des fins nourriciers en échange d'actions solidaires dans le quartier...Attributions sur demande à la MJC Berlioz.

au rythme des
saisons

tarif sur
demande

LES GROSSES JOURNÉES BERLIOZ

Contribuons ensemble à préserver les espaces nature de Berlioz dans la bonne humeur !

Un samedi matin par mois

LE CLUB NATURE AVEC COMMUN VIVANT

L'association Commun Vivant ouvre les inscriptions de son nouveau Club nature "Graines d'explorateurs" à Pau pour les enfants de 5 à 12 ans !

2ème samedi du mois de
10h à 12h30

Tarifs au 06 23 82 90 86



LES DANSES DU MONDE

Tous les cours
se font à la
Cité des
Pyrénées



DANSES LOISIRS AVEC ABAILAN

Pour se défouler et danser sur différentes musiques dans une ambiance conviviale et bienveillante. Tous niveaux.

Céline Dheherabehere 06 95 21 67 70
abailandanseetbienetre@gmail.com

lundi
19h45-21h30

mercredi
18h00-19h30

190€/an
avec spectacle de
fin d'année

180€/an

DANCE KIDS AVEC CLIC CLAC DANCE

06 80 26 58 14
clicclacdance64420@gmail.com

mardi
5-9 ans 17h15-18h00
8+10 ans 18h00-18h45

145€/an

DANSES ORIENTALES AVEC LAYALI

Danses orientales à partir de 16 ans
Clémence : 06 28 07 69 13
association.layali@gmail.com
www.facebook.com/associationlayali

mardi
Déb. 19h00-20h00
avancé 20h00-21h30

164€/an



DANSES TAHITIENNES AVEC OHANA ORI TAHITI

À partir de 5 ans : découverte tous niveaux

mercredi 14h-14h45

80€/an

À partir de 12 ans : cours chorégraphique

mercredi 15h-16h

80€/an

Adultes (intermédiaires)

vendredi 18h00-19h15

130€/an

Adultes (avancés)

vendredi 19h30-21h00

130€/an

Magali Palassio 06 88 87 37 28 ohanaoritahiti@hotmail.com

DANSES TRADITIONNELLES

MJC Berlioz 07 87 84 77 13

jeudi 17h30-18h45

35€/an

SALSA AVEC SALS'N GROOVE

cours de Salsa Cubaine, Salsa Portoricaine, Bachata et Kizomba à Pau. Convivialité et partage autour de la Danse et la Musique... l'association vous accueille quel que soit votre niveau de danse !
Infos : 06 51 19 50 04 salsngroove.com

planning sur
demande

tarif sur
demande

LES ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

BIODANZA AVEC ARSDEMIA

Grâce aux mouvements, à la danse, aux partages, viens réveiller ta joie et ta vitalité.
Marcella BRUNI 06 87 52 73 27

mercredi
19H45-21H45

150€ /trim de 10
séances ou 400€/an

D'UN GESTE À L'AUTRE AVEC GÉRALDINE DELAHAYE

Travail de l'équilibre, la mémoire et la coordination, renforcement musculaire et étirement. MJC Berlioz 07 87 84 77 13

vendredi
10h00-11h00

170€/an

GYM POSTURALE AVEC STÉPHANE COUGOUAT

MJC Berlioz 07 87 84 77 13

lundi
9h00-10h00

170€/an ou
300€/an avec Pilates

PILATES AVEC STÉPHANE COUGOUAT

MJC Berlioz 07 87 84 77 13

lundi
10h00-11h00

220€/an ou
300€/an avec gym
posturale

BARRE AU SOL AVEC ABAILAN

Renfo musculaire, stretching et travail de posture en musique. 06 95 21 67 70

lundi 18h45/19h30

140€/an

mercredi 12h15-13h15

140€/an

QI CONG AVEC WWW.LEPHOENIXBLEU.FR

Le Qi Gong est ouvert à tous, pour tout âge, quelle que soit sa condition physique.
06 30 85 68 45 (par SMS uniquement)

lundi 17h45-18h45

330€/an

SOPHROLOGIE AVEC LAURE MOURIER

Laure MOURIER 06 15 62 46 70
contact@laure-mourier.com
www.laure-mourier.com

vendredi 12h30-13h30

8€ la séance
sans engagement





YOGA AVEC ENJOY YOGA

Hatha yoga

lundi 18h-19h15

222€/an

Yoga sur chaise

mardi 8h45-10h00

192€/an

jeudi 10h00-11h15

192€/an

Yoga Nidra (yoga du sommeil)

un samedi/mois 10h-11h

14€/atelier

enjoyyoga64@gmail.com 06 32 26 66 32 ou 06 43 12 66 77

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ AVEC BEAPAS

Gym douce sur chaise

mardi 9h-10h / 10h-11h

220€/an ou

jeudi 9h30-10h30

28€/mois ou

Gym santé

mardi 11h-12h

90€ les 10 séances

06 24 10 78 86

maeva.vignau@beapas.fr

LES SORTIES EN MONTAGNE



BALADES (40 KM MAX AUTOUR DE PAU)

MJC Berlioz 07 87 84 77 13
départ quartier Berlioz en minibus

vendredi
13h00-18h00

45€ les 5 sorties

RANDONNÉES MONTAGNE

Accompagnateur montagne en période
hivernale pour les groupes du mardi et jeudi.

MJC Berlioz 07 87 84 77 13
Départ quartier Berlioz en minibus



Lundi : 8h30-18h
400-600m



Mardi : 7h30-18h
900-1100m



Jeudi : 8h-18h
600-900m

90€ les 5 sorties

SNOWBOARD POUR LES 12/21 ANS

07 71 26 33 85
Départ quartier Berlioz en minibus

samedi 11h-19h

20€ la sortie

ESCALADE JEUNES

07 71 26 33 85 à la halle des sports de l'Université

mercredi
17h30-19h30

20€/trim

LES ACTIVITÉS DE LOISIRS



BATUCADA AVEC L'ÉTOILE MÉTISSE

2 ans de pratique requise
Sylvain Latry 06 64 50 42 15
letoilemetis@gmail.com

lundi et mardi
19h-22h

tarif sur demande

COURS D'ANGLAIS AVEC EMMANUELLE TISNE

englishpleaseemma@gmail.com
Emmanuelle 07 77 06 90 82

lundi 14h00-15h30

200€/an

CONVERSATION ANGLAISE AVEC PAU ENGLISH SPEAKERS

Améliorer ou maintenir son niveau d'anglais
et discuter dans une ambiance conviviale !
Tous niveaux info@pauenglishspeakers.com

lundi tous les 15
jours 19h20-21h

28€/an

COURS D'ARABE ET DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DU LIBAN

L'association Maison du Liban vous propose des cours
d'arabe et ateliers de conversation en libanais, ateliers
de dabkeh, atelier cuisine, comptines pour enfants.
06 84 59 63 23 ou maisonduliban64@gmail.com

samedi 10h00-11h30

dès 150€/an

COUTURE (COMPLET)

MJC Berlioz 07 87 84 77 13

jeudi 20h-23h

90€/an

ÉCHECS AVEC ÉCHIQUIER PAU BERLIOZ

06 87 13 74 82 echecspauberlioz.fr

7-16 ans :
mercredi 14h-17h

tout public :
samedi 14-19h

Tarif selon
catégorie

DES LIVRES ET VOUS

Venez partager vos lectures !
MJC Berlioz 07 87 84 77 13

2ème mercredi du mois
17h30-19h

gratuit

KUNG FU AVEC PAU ACADEMIE MARTIALE

Cours de Kung-Fu traditionnel incluant une
pratique mains nues et avec armes, à partir
de 7 ans. Yannick LAPEYRE 06 48 29 26 46

jeudi 19h-20h30

-11ans : 220€/an
+11 ans : 260€/an



LES ACTIVITÉS ARTISTIQUES



AQUARELLE EN PLEIN AIR AVEC ART ET ENVIRONNEMENT

Atelier de peinture à l'aquarelle d'après
nature, carnet de voyage. 06 84 85 97 86

vendredi 13h30-15h

15 € l'atelier

CHŒUR DE FEMMES AVEC MAGALI TAUZIN

MJC Berlioz 07 87 84 77 13

jeudi 19h-20h30

120€/an

CHŒUR ENCHANTEUR AVEC ÉMERGENCE

De 7 ans à 12 ans : jeux vocaux, chants variés,
contes musicaux et surtout plaisir de chanter
ensemble ! Direction Estelle Lanoue et Séverine
Dervaux 06 24 63 22 00 ou 06 95 07 42 06

mercredi 14h30-16h

200 €/an

COLLECTIF POLYPHONIQUE HOMÉGARS AVEC VIBR'ARTMONIE

Chef de chœur Magalie TAUZIN 06 61 37 46 88
magalie.tauzin@orange.fr

jeudi 20h30-22h

Tarif sur demande

THÉÂTRE D'IMPRO AVEC LES CHEVALIERS DE L'IMAGINAIRE

Rémy Dominique : 06 87 29 85 85
Match d'impro les 3ème samedis de chaque
mois

niv confirmé
lundi 20h-22h

30€/mois

tous niveaux
mardi 19h30-21h30
vendredi 19h00-20h30

30€/mois

STAGES CLOWNS AVEC PIL PIL COMPAGNIE

S'adressent à toutes les personnes qui
souhaitent de manière régulière, continuer à
faire vivre leur clown ou le découvrir au sein d'un
même groupe. Animés par Maria Aguirre et
Yolande Cazenave.

Yolande : 06 85 68 32 53 et Maria : 06 29 38 31 43

samedi et
dimanche 10h-18h

120€/stage



INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Début des inscriptions le mardi 1 septembre 2026.

Début des activités le lundi 14 septembre 2026.

Pour chaque activité, un essai sans engagement est possible.

Règlement des activités par chèque bancaire (maximum 3 chèques remis au moment de l'inscription) CB ou espèces. Toute personne n'étant pas à jour de ses cotisations au 31 octobre 2026 ne pourra pas poursuivre ses activités.

Remboursement : La cotisation est un engagement pour l'année et vaut pour 30 semaines d'activité minimum. Seuls les désistements liés à une cause médicale grave (arrêt de plus de deux mois) ou un déménagement feront l'objet d'un remboursement (sauf la carte d'adhérent) sur présentation d'un justificatif.

Au regard du nombre de participants aux activités, la MJC se réserve le droit d'annuler une activité au cours de la saison. Dans ce cas, vous aurez la possibilité de vous orienter vers une autre activité ou de vous faire rembourser au prorata du temps effectué.

Un certificat médical d'aptitude pour la pratique d'activités physiques et sportives est obligatoire pour les ateliers : Escalade – Rando montagne – Balade – Gym – Pilates – Qi Gong – Yoga – Danses sous toutes ses formes.

ADHÉREZ !



Inscriptions :
mardis et jeudis 9h30/12h
mercredis 14h/18h
à la Coulée Douce

Si l'adhésion est la condition obligatoire pour participer aux activités de l'association, elle est avant tout un acte citoyen qui implique un engagement sur des valeurs et sur un projet.

TARIFS 2026/2027

- Adulte : 16€
- Moins de 20 ans, demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minimas sociaux, étudiant moins de 26 ans : 10 €
- Famille nucléaire (père, mère, enfants – un adulte et un enfant minimum) : 20 €
- Personne morale : 65 €
- Tarif espace jeunesse : 12€



Assemblée Générale le
vendredi 11 juin 2027 à 18h00

**À tout moment vous
pouvez aussi faire un
don via notre site
internet pour
soutenir nos
structures qui
subissent de plein
fouet les restrictions
budgétaires de nos
collectivités !**



L'ÉCO LIEU BERLIOZ

Imaginez 7 hectares, en plein cœur des quartiers populaires, dédiés à la préservation de la nature en ville, au service de la biodiversité et du vivre ensemble, pour le bien de tous.

des espaces
nature en
ville

des
ateliers
collectifs

des jardins
potagers
partagés

un verger
d'espèces
anciennes

un café
citoyen

une
épicerie
solidaire

une aire
terrestre
éducative

et bientôt...

une forêt
gourmande

un massif
aux oiseaux

un parc
bricolé nature



CE QUE NOUS DÉFENDONS...

PRÉSERVER LA BIODIVERSITÉ

L'éco-lieu Berlioz se concentre sur la création et la restauration d'écosystèmes aquatiques, terrestres et forestiers, abritant une faune diversifiée. Les zones humides créées par les mares et le ruisseau restauré fourniront des habitats pour des espèces aquatiques telles que la salamandre, la grenouille verte, le crapaud commun et la libellule. Les prairies et haies renforceront les corridors écologiques, favorisant la circulation de la faune (oiseaux, pollinisateurs, petits mammifères).

S'ADAPTER AU DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE

L'éco-lieu Berlioz vise à réduire les îlots de chaleur en créant des zones ombragées avec des arbres d'essences variées, locales (chênes, tilleuls, saules) et exotiques résistantes aux maladies, comme le châtaignier de Chine qui développe une résistance naturelle au chancre du châtaignier, qui déciment actuellement les châtaigniers. Cette mixité d'espèces permettra d'augmenter la résilience des écosystèmes en cas de sécheresse et de vague de chaleur.

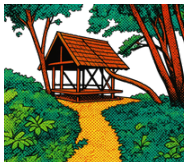
FAIRE AVEC LES POPULATIONS

L'éco-lieu Berlioz sera un lieu de détente et d'apprentissage pour tous les publics, une volonté de vouloir transmettre et partager des pratiques vertueuses pour le climat et le lien social à tous les âges.



DÉCOUVRIR L'EXISTANT

LES JARDINS DE L'UTILE ET DE L'AGRÉABLE



Une Maison de thé, une saulaie, des cheminements, un labyrinthe fleuri, un potager partagé aménagé de 2015 à 2017 sur une surface de 8000m².

Maitre d'œuvre : Kinya Maruyama et Nathanaël Petitjean

Réalisé en partenariat avec le Lycée de Montardon, les compagnons du Tour de France, 50 habitants et des étudiants de Bordeaux et de Pau.

L'ESPACE DE PRODUCTION COLLECTIVE



Des ateliers bois, fer, cuisine, couture, jardin en accès libre pour œuvrer collectivement sur le principe d'échanges de savoirs et d'expériences.

Tout au long de l'année, ce sont près de 50 bénévoles qui s'investissent dans les chantiers de production collective.

L'AIRE TERRESTRE ÉDUCATIVE



Un espace en friche de 2500m², labellisé en juin 2024 par l'OFB, dédié à l'expérimentation de la nature par des classes de l'école primaire Marancy. Un programme pédagogique est décliné sur plusieurs années, des élèves sont élus porte-parole de l'envie des classes impliquées.

LE CAFÉ CITOYEN DE LA COULÉE DOUCE



Dans cet espace de convivialité, d'échanges de savoirs et d'informations, nous proposons régulièrement des soirées ciné-débat, jeux, récit de voyages, soirées solidaires, etc. Ces rendez-vous font l'objet d'une concertation avec un groupe d'habitants bénévoles.

L'ÉPICERIE SOCIALE ÉPISOL



Grâce à cette épicerie, nous aidons les personnes en difficultés économiques à accéder à des produits variés et de qualité. C'est aussi une occasion de lutter contre le gaspillage alimentaire. Ce programme est porté par le centre social du Hameau et les MJC des Fleurs et Berlioz



130 bénévoles très actifs
un site labellisé écojardin en 2024
20 structures partenaires
des espaces conventionnés

AMÉNAGER LE FUTUR...

UNE FORÊT GOURMANDE DE 2000 M²



La création d'une forêt comestible favorisera un écosystème forestier riche en diversité, avec 40 espèces d'arbres fruitiers et champêtres, 15 espèces arbustes, 6 espèces lianes, et 45 espèces de vivaces comestibles et médicinales.

CRÉATION DE 2 MARES



Ces mares de tailles variées serviront de microbiotopes aquatiques abritant une faune et flore aquatiques riches. Ces écosystèmes favoriseront les amphibiens (salamandres, grenouilles vertes, crapauds communs) ainsi que les insectes aquatiques (libellules, dytiques) et les micro-organismes nécessaires à la chaîne alimentaire locale.

UN MASSIF AUX OISEAUX



En trente ans, les populations d'oiseaux, que ce soit en milieu agricole ou en milieu urbain, ont diminué d'environ 30 %. En protégeant la biodiversité, nous nous assurons de protéger aussi les oiseaux.

DEVENEZ BENEVOLES !

VOUS ÊTES + DE 100 BÉNÉVOLES !!!

Nous tenons à remercier la centaine de personnes qui ont œuvré bénévolement pour la MJC Berlioz en 2026. Vous y avez consacré plus de 18000 heures, ce qui démontre l'intérêt que vous portez à notre projet social, culturel et éducatif.

LES TYPES D'ENGAGEMENTS RECHERCHÉS

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ AUPRÈS DES JEUNES

Pour des personnes ayant des connaissances en enseignement ou bien des étudiants...pour collégiens et lycéens.

DONNER UN COUP DE MAIN À EPISOL

Avoir envie de contribuer à une action sociale et solidaire, être au contact des bénéficiaires, les conseiller, les accueillir...

VENIR AUX GROSSES JOURNÉES BERLIOZ

Un samedi par mois tout le monde se retrouve pour entretenir les espaces nature gérés par les habitants et la MJC.



07 87 84 77 13
05 59 21 64 27

STRUCTURES PARTENAIRES HÉBERGÉES

UNISCITÉ

Services civiques accompagnés par des professionnels de l'insertion.

De septembre à juin - 84 avenue de Buros

05 59 04 08 87 - www.uniscite.fr

PAU À VÉLO

Apprentissage du vélo dans le parc de la succursale. Tous les mardis de 10h à 12h - 84 avenue de Buros - 07 69 62 75 56

LUDO JARDINS BIO

Vente légumes, fruits, pain bio. Distribution des commandes tous les mardis de 17h à 19h au 84 av. de Buros . Commande sur internet uniquement. www.ludojardinbio.fr

LA CHARIOTTE RÉPARE

La Chariotte Répare propose des ateliers d'aide à la réparation en électronique et électroménager environ une fois par mois dans différents lieux de Pau et ses environs - 07 50 75 76 30



VOYAGE ALIMENTERRE

Lutte contre le gaspillage alimentaire par le partage de connaissances culinaires - voyagealimenterre@gmail.com

Tous les derniers vendredis du mois à la Coulée Douce pour une soirée festive. Tous les 2ème lundis du mois à la Coulée Douce pour une cantine solidaire du midi !

GRAIN SOLIDAIRE

Lutte contre le gaspillage alimentaire en récupérant les invendus pour les plus démunis - 06 07 57 97 30
grainsolidaire@gmail.com

SOLIDARITÉ MAMANS (PAPAS) SOLO

Distribution matériel de puériculture.
Distribution le mercredi après midi à partir de 15h30
06 12 62 46 95

LES Z'AINÉS DE BERLIOZ

RDV les jeudis de 14h à 17h pour une partie de scrabble, cartes, etc.
et partager un bon goûter. MJC Berlioz 07 87 84 77 13

Maison des Jeunes et de la Culture BERLIOZ

PARC SUCCURSALE
84 AVENUE DE BUROS
64000 PAU

CITÉ DES PYRÉNÉES
29 BIS RUE BERLIOZ
64000 PAU

Tél. 07 87 84 77 13 / 05 59 21 64 27

www.mjcberlioz.org

contact@mjcberlioz.org



PARC SUCCURSALE
➤ **LIGNE T1 ARRÊT**
PESQUIDOUX
CITÉ DES PYRÉNÉES
➤ **LIGNE T4 ARRÊT MOZART**



À 5 MIN DU CENTRE
MAIS PEU DE PLACES
LORS DES ÉVÈNEMENTS



A 10 MIN DU CENTRE
VILLE PARKING SUR
PLACE



Abonnez-vous à la lettre d'info
hebdo pour rester à la page !

Faites une demande à
contact@mjcberlioz.org



RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**